



Città Turistica Nazionale dal 1984 al 2002  
Città Sportiva Nazionale dal 2002 al 2012  
Città Patrimonio Mondiale dal 2012

Vieni  
fare<sup>a</sup> Sport  
CON NOI!

OUTGETHER

ATTIVITÀ SPORTIVE ALL'APERTO NEI LUOGHI DELLA CITTÀ - 2° EDIZIONE

# MARINA DI RAGUSA

## **STAGE DI AUTODIFESA con Wing Tsun Ragusa**

LUGLIO: 17-24-31, ORE 19 PIAZZA TORRE

AGOSTO: 7-21-28, ORE 19 PIAZZA TORRE

SETTEMBRE: 4-11, ORE 19 PIAZZA TORRE

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3494967234

## **BALLA&SNELLA FITNESS MUSICALE con Blue Stars Ragusa**

LUGLIO: 30, ORE 19 PIAZZA TORRE

AGOSTO: 6-20, ORE 19 PIAZZA TORRE

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3382079128

## **BURLY POWER con Annalisa Basso**

LUGLIO: 19, ORE 19 PIAZZA TORRE - 25, ORE 29 TERRAZZA SUL PORTO

AGOSTO: 2-9-13, ORE 19 AREA ATTREZZATA GESUITI - 23-30, ORE 19

AREA EX DEPURATORE

SETTEMBRE: 6-13, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3899103264

## **CARDIO HIIT con Danzaperdire**

AGOSTO: 1, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO - 8-22-29, ORE 19 PIAZZA TORRE

SETTEMBRE: 5, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3348438664

# MARINA DI RAGUSA



## **CROSS BOXE E PUGILATO OLIMPICO con Schinina Boxing Team**

LUGLIO: 16-19-23-26-30, ORE 19.30 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 2-6-9, ORE 19.30 TERRAZZA DEL PORTO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3888126709

## **DIMOSTRAZIONI DI HOCKEY CON GONFIABILE con Rogos Hockey Club e Hockey Club Ragusa**

LUGLIO: 21, ORE 17 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 11, ORE 17 TERRAZZA DEL PORTO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3483796469

## **FITNESS MUSICALE E ATTIVITA' OLISTICHE con Associazione Kairos**

LUGLIO: 15-17-19-22-24-26-29-31, ORE 18 AREA "EX DEPURATORE"

AGOSTO: 2-5-7-9-12-16-19-21-23-26-28-30, ORE 18 AREA "EX DEPURATORE"

SETTEMBRE: 2-6-9-13, ORE 18 AREA "EX DEPURATORE"

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3337970923

## **FITNESS A CORPO LIBERO con Giorgio Lucifora**

LUGLIO: 16-23-30, ORE 18.30 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 5-12-19-26, ORE 18.30 TERRAZZA DEL PORTO

SETTEMBRE: 3-10, ORE 18.30 TERRAZZA DEL PORTO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3472539113

# MARINA DI RAGUSA

## **FUNCTIONAL TRAINING con Danzaperdire**

LUGLIO: 25-29, ORE 19 PIAZZA TORRE

AGOSTO: 1-8-22-29, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

SETTEMBRE: 5, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3348438664

## **MEDITAZIONE con Annalisa Basso**

LUGLIO: 23, ORE 18 AREA ATTREZZATA GESUITI

AGOSTO: 13, ORE 18 AREA ATTREZZATA GESUITI

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3899103264

## **ZUMBA con ALU FITNESS CLUB**

LUGLIO: 15-22, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 2-9, ORE 19 PIAZZA TORRE - 13-20-27, ORE 19 TERRAZZA DEL PORTO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3389355229

## **OCR con OCRIlabragusa**

LUGLIO: 15-17-22-26-29-31, ORE 19 AREA ATTREZZATA GESUITI

AGOSTO: 5-7, ORE 19 AREA ATTREZZATA GESUITI

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3271373985

# MARINA DI RAGUSA

## **PILATES con Danzaperdire**

LUGLIO: 22-29, ORE 19 PIAZZA TORRE

AGOSTO: 5-12-19-26, ORE 19 PIAZZA TORRE

SETTEMBRE: 2, ORE 19 PIAZZA TORRE

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3348438664

## **PILATES con Annalisa Basso**

LUGLIO: 17, ORE 18 AREA EX DEPURATORE - 24, ORE 18 AREA GESUITI

AGOSTO: 7-14, ORE 18 AREA GESUITI - 21, ORE 18 AREA EX DEPURATORE

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3899103264

## **YOGA PER ADULTI con Annalisa Basso**

LUGLIO: 20-27, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 3-10-24-31, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO - 17, ORE 20 AREA EX DEPURATORE

SETTEMBRE: 7-14, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3899103264

# MARINA DI RAGUSA

## **YOGA PER BAMBINI con Annalisa Basso**

LUGLIO: 29, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO

AGOSTO: 5-12-19, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO - 26, ORE 20 AREA  
ATTEZZATA GESUITI

SETTEMBRE: 2-9, ORE 20 TERRAZZA DEL PORTO

Attività con quota di partecipazione - info e iscrizioni al 3899103264

# SAN GIACOMO

## **STAGE DI AUTODIFESA con Wing Tsun Ragusa**

SETTEMBRE: 4, ORE 19 PIAZZETTA VIA DELL'EURO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3494967234

## **FITNESS A CORPO LIBERO con Giorgio Lucifora**

SETTEMBRE: 5, ORE 18.30 PIAZZETTA VIA DELL'EURO

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3472539113

# RAGUSA

## **PILATES con PTlab**

LUGLIO: 22-25-30, ORE 19 PARCO EX SCALO MERCI

AGOSTO: 1-6-8-21-28, ORE 19 PARCO EX SCALO MERCI -  
19-26, ORE 19 VILLA MARGHERITA

Attività con quota di partecipazione- info e iscrizioni al 3803154070

## **STAGE DI AUTODIFESA con Wing Tsun Ragusa**

LUGLIO: 15-22-29, ORE 19 PARCO EX SCALO MERCI

AGOSTO: 5-12-19-26, ORE 19 PARCO EX SCALO MERCI  
SETTEMBRE: 2-9-16, ORE 19 PARCO EX SCALO MERCI

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3494967234

## **PERIPHERIAL HEART ACTION con Fit.C-Lab, la fabbrica del fitness**

LUGLIO: 23-25, ORE 19 VILLA MARGHERITA

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3770870940

## **LEZIONI INTERATTIVE DI SCACCHI con Accademia Scacchi Ragusa**

SETTEMBRE: 6-20, ORE 18 PIAZZA MARINI (IBLA) - 13, ORE 18 PARCO EX  
SCALO MERCI

Attività gratuita - info e iscrizioni al 3383240026



ATTIVITÀ SPORTIVE ALL'APERTO NEI LUOGHI DELLA CITTÀ - 2° EDIZIONE

Il programma di attività potrà essere soggetto a variazioni di orari, giorni e/o location.

Ogni variazione verrà tempestivamente comunicata dai singoli organizzatori e pubblicata sul sito [comune.ragusa.it](http://comune.ragusa.it) e sulle pagine Facebook e Instagram del Comune di Ragusa

**Il Sindaco**  
**Giuseppe Cassi**

**L'Assessore allo sport**  
**Simone Digrandi**