



Pilates con Danzaperdire e Tressessanta poliambulatorio medico

19:00 - 20:00 | Rotonda sul mare

Luglio: Giovedì 16, Martedì 21, Giovedì 23, Martedì 28, Giovedì 30

Agosto: Martedì 4, Giovedì 6, Martedì 11, Giovedì 13, Martedì 18, Giovedì 20, Martedì 25, Giovedì 27

Info e iscrizioni: 334 843 8664

Risveglio muscolare e Yoga con ASD Corpa in Movimento

Mercoledì 22 Luglio | 07:30 - 08:30 | Parco Michele Calabrese: Risveglio muscolare

Venerdì 31 Luglio | 08:00 - 09:00 | Parco Michele Calabrese: Yoga Kundalini

Info e iscrizioni: 339 149 1045

Slow Trekking con Cristina Battaglia (guida AIGAE)

Ritrovo al Parco M. Calabrese per procedere verso la Riserva Naturale Fiume Irminio

Sessioni Pomeridiane (18:30): Martedì 21 Luglio, Martedì 28 Luglio, Martedì 4 Agosto

Sessioni Mattutine (08:30): Giovedì 23 Luglio, Giovedì 30 Luglio, Giovedì 6 Agosto

Info e iscrizioni: 338 977 3885